



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.10.2007 【我們求，不是為自己，而是為天主】

「你們求，必要給你們。」（路 11：9）

今日聖言：

拉 3：13-20 詠 1

路 11：5-13



Tissot, James

Marguerite in

Church

c.1861

National

Gallery of

Ireland, Dublin,

Ireland

默想：主耶穌在世時是一個木匠，他為我們每人都度身做了一個十字架，讓跟隨他的人背起十字架。我也背起十字架，但嫌太重太長，很辛苦。於是便向上主喊說：這個十字架很重，可不可以切短些。跟著我便拿起鋸刀把十字架鋸短，果然輕鬆點。行了不久，我又覺得十字架很重，於是又向上主呼喊：這個十字架還是很重，可不可以再切短些。跟著我又拿起鋸刀把十字架鋸短些，我覺得很滿意，便向上主說：謝謝你！

我輕鬆地背著很短的十字架向前行，突然間前路出現了一條很深的裂縫，我跳不過去。正在猶疑間，那些落後的人已到達，他們把十字架放下，當做一度橋樑走過去，於我也把自己的十字架放下去，可是太短，做不了一度橋樑。我這時才醒覺原來又長又重的十字架，是有作用的。

行動：我背著耶穌給我度身做的十字架，覺得又重又辛苦，不自覺地只聽到自己的

聲音，而聽不到天主的聲音，看到自己的意願，而看不見天主的聖意。我求，

求天主讓我聽他的旨意。